



Sport - und Jugendbund Binnen 1955 e.V.

**Handball – Kinderturnen – Sport für
Jedermann –
Nordic Walking – Country Line Dance –
Damengymnastik– Natur- und Heimatfreunde**



Einladung zum

13. Binner Abendlauf

Samstag, 19. Juni 2010

18:00 Uhr

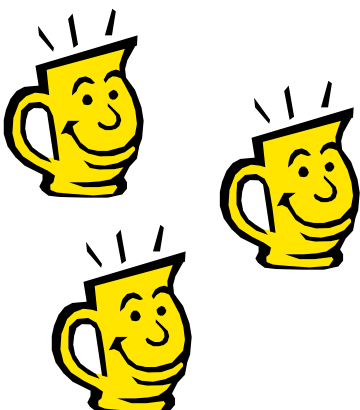
**1.100 m Kinder-, Eltern-, Schnupperlauf
Hauptläufe 4.600 m und 11.700 m**



WALKING + NORDIC-WALKING FÜR ALLE



Die Veranstaltung findet im Rahmen
des SJB – Sportfestes vom 18./19.06.2010 statt



*Und Danach?
Gemütlicher Abend
Mit Musik*



Veranstaltungs Nr

Ausschreibung:

Am Samstag, den 19.06.2010 findet ab 18:00 Uhr der 13. Binner Abendlauf statt.

Strecke:

Die Strecke führt auf Schotter-, Asphalt- und befestigten Waldwegen rund um Binnen. Die Wege sind markiert, ausgeschildert und nahezu eben.

Start und Ziel: 31619 Binnen, Hauptstraße, beim Sportplatz

1. Lauf: 1100m, 1 kleine Runde für
Schüler u. Schülerinnen D + E: Start um 18:00 Uhr
Schüler u. Schülerinnen B + C: Start um 18:15 Uhr

**Gleichzeitiger Start des Eltern-/Schnupperlaufes für Jedermann
– ohne Wertung – nur zum Spaß**

2.Lauf: 4600m, 1 Runde
für Männer und Frauen, männliche und weibliche
Jugend A+B, Schüler und Schülerinnen A+B
Start um 18:30 Uhr

3.Lauf: 11700m, 3 Runden für Männer und Frauen,
Jugend A+B
Start um 18:30 Uhr

Gleichzeitig startet um 18:30 Uhr über 4.600m



Walking + Nordic-Walking für Alle



--ohne Wertung – nur zum Spaß

Altersklassen			
Schüler E	Jahrgang 03 und jünger	Schüler D	Jahrgang 01+jünger
Schüler C	Jahrgang 99+00	Schüler B	Jahrgang 97+98
Schüler A	Jahrgang 95+96		
Jugend B	Jahrgang 93+94	Jugend A	Jahrgang 91+92
M/W 20	Jahrgang 81-90	M/W 30	Jahrgang 71-80
M/W 40	Jahrgang 61-70	M/W 50	Jahrgang 51-60
M/W 60	Jahrgang 41-50	M/W 70	Jahrgang 40 u. älter

Anreise:

Binnen liegt in Niedersachsen, zwischen Hannover und Bremen, nahe Nienburg/Weser, direkt an der Kreisstraße zwischen Liebenau und Lemke/Marklohe. Die Zufahrt und Parkplätze sind ausgeschildert.

Meldungen:

Meldungen bitte bis zum 10.06.2010 an den SJB Binnen,
z.H. **Helmut Tonn (siehe Meldeformular)**

Nachmeldungen sind bis 17:30 Uhr am Starttag möglich.

Startgeld und Nummer

Lauf 1 , Schnupper-/Elternlauf und Walking EUR 2,00;

Lauf 2 + 3 EUR 4,00 (alle Nachmelder + EUR 1,00).

Zahlung des Startgeldes und Abholung der Startnummern am
Veranstaltungstag bis 18:30 Uhr.

Betreuung

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind unmittelbar an
und Start und Ziel vorhanden.

Verpflegung:

Am Ziel bzw. Rundenende werden Erfrischungsgetränke gereicht

Auszeichnungen:

Folgende Läuferinnen und Läufer werden im Rahmen der Siegerehrung
mit einer Urkunde ausgezeichnet:

Ø jedes Kind,

Ø die ersten drei Damen des 2. und die des 3. Laufes,

Ø die ersten drei Männer des 2. und die des 3. Laufes.

Ø jede/r Altersklassensieger/in des 2. und des 3. Laufes,

Zusätzlich werden die erste Dame und der erste Mann des 2. und des 3.
Laufes mit einem Wanderpokal geehrt.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder
sonstigen Schadensfällen.

Der SJB Binnen wünscht allen Läuferinnen und Läufern ein schönes
Läuferlebnis, viel Erfolg und hauptsächlich Spaß.

Alle Teilnehmer und Begleiter sind zu einem gemütlichen Ausklang des Abends herzlich eingeladen.

Sport- und Jugendbund Binnen 1955 e.V.

13. Binner Abendlauf 19. Juni 2010

Anmeldung

Frau

Herr

Name: _____

Vorname: _____

Jahrgang: _____

PLZ/Ort: _____

Straße: _____

Verein: _____

eMail: _____

Laufdisziplinen

1100m

4600m

11700m

Schnupperlauf/Elternlauf

1100m

Nordic Walking/Walking

4600m

Der Veranstalter haftet nicht für Schäden jeglicher Art.

Datum

Unterschrift

**Anmeldung bitte bis zum 10.06.2010 an Herrn Helmut Tonn, Brakweg 3, 31619
Binnen, Tel.: 05023/1233 oder helmut.tonn@t-online.de.**